

Informace o II. lyžařském kurzu:

- Místo: Hochficht – Rakousko <http://hochficht.cz>
- Ubytování: Hotel Jestřábí (Černá v Pošumaví) <http://hoteljestrabi.cz>
- Stravování: polopenze (v místě ubytování)
začínáme v neděli večer, končíme v pátek večer; polopenze – švédské stoly
obědy – možnost zakoupit ve „skibaru“ na Hochfichtu nebo připravený svačinový balíček
- Termín: **14.1. - 19.1. 2024** 1.C + ½ 1.A
- Odjezd: 15,30 – 16,00 hodin (neděle, parkoviště u Gymnázia)
- Příjezd: 20,00 – 20,30 hodin (pátek, parkoviště u Gymnázia)
- Cena: cca **8.500,- Kč** (on-line pokladna, **do 9.1.2024**)
- Lyžařská výzbroj: **sjezdové lyže s funkčním bezpečnostním vázáním nebo snowboard se seřízeným a odborně nastaveným vázáním!!!**
(doklad /potvrzení o seřízení vázání v odborném servisu platí pro sjezdové lyže !!),
sjezdové boty a hole, **sjezdové brýle, lyžařská helma**, vosky, vak (popř. stahovací pásky) na lyže, taška na lyžařské boty
- Lyžařská výstroj: zimní bunda, sjezdové kalhoty (kombinéza, oteplovačky), teplé rukavice-2x
(prstové/palčáky), čepice (čelenka), nákrčník (kukla)
- Ostatní vybavení: mikiny, trička, funkční prádlo (raději více tenkých vrstev, než jeden tlustý svetr), spodní prádlo a ponožky dle potřeby, hygienické potřeby, krém na opalování, sluneční brýle, malý batůžek, **přezůvky**, svačina na cestu, **označená termoska**
- Ostatní: **potvrzení o bezinfekčnosti** (podepsané zákonným zástupcem)
osobní doklady = **občanský průkaz, průkaz zdrav. pojišťovny** (originál)
doklad o zahraničním připojištění (bude sjednáno hromadně pro všechny účastníky kurzu)
osobní léky a kapesné (dle vlastní potřeby – eura i koruny)

Jakékoliv další informace o lyžařském kurzu Vám poskytne vedoucí kurzu.

tel: 383 31 31 30 – kabinet Tv

mail: placek@gymstr.cz