

WELL-BEING DAY – tabulka pro studenty

BLOK 1 1.-2. hodina	BLOK 2 3.-4. hodina	BLOK 3A 5.–6. h 3.–4.ročníky	BLOK 3B 6.–7. h 1.–2. ročníky
Access Bars REFLEXNÍ TERAPIE Kateřina Vondříčková M1		M1 = kmenová učebna 2.0 = TŘÍDNICKÁ HODINA M. Jirsová	
BOJOVKA V PŘÍRODĚ Petra Babková les, start od hl. vchodu prima až kvarta	BOJOVKA V PŘÍRODĚ Petra Babková les, start od hl. vchodu prima až kvarta + 1. roč.		
CO NA TOM BĚHÁNÍ VŠICHNI MAJÍ? Václav Kůla hřiště (kurt), v záloze VT1	CO NA TOM BĚHÁNÍ VŠICHNI MAJÍ? Václav Kůla hřiště (kurt), v záloze VT1 prima až kvarta	CO NA TOM BĚHÁNÍ VŠICHNI MAJÍ? Václav Kůla hřiště (kurt), v záloze VT1	
OSOBNÍ POTENCIÁL Dr. Miroslav Frnoch Č1	OSOBNÍ POTENCIÁL Dr. Miroslav Frnoch Č1	OSOBNÍ POTENCIÁL Dr. Miroslav Frnoch Č1	
CREATIVE WRITING Cassandra JU kvarta a starší	CREATIVE WRITING Cassandra JU kvarta a starší		CONVERSATION CLUB Cassandra JU
	CVIČÍME HRAVĚ A ZDRAVĚ Eva Kulhánková N1		CVIČÍME HRAVĚ A ZDRAVĚ Eva Kulhánková N1
DEZERT Z JÍDELNY školní kuchyně	DEZERT Z JÍDELNY školní kuchyně		
DRÁTKOVÁNÍ František Hajdekr N2	DRÁTKOVÁNÍ František Hajdekr N2	DRÁTKOVÁNÍ František Hajdekr N2	
EKO-GRILOVÁNÍ Jan Juráš kolostav (nádvoří)	EKO-GRILOVÁNÍ Jan Juráš kolostav (nádvoří)	EKO-GRILOVÁNÍ Jan Juráš kolostav (nádvoří)	
FITNESS za oponou Ondřej Marienka Bi2 pouze od 15 let	FITNESS za oponou Ondřej Marienka Bi2 pouze od 15 let	FITNESS za oponou Ondřej Marienka Bi2 pouze od 15 let	

FOTODÍLNA Barbora Vránová VT3	FOTODÍLNA Barbora Vránová VT3	FOTODÍLNA Barbora Vránová VT3	
FYZIOTERAPIE Štěpánka Halamová Bi1	FYZIOTERAPIE Štěpánka Halamová Bi1	FYZIOTERAPIE pro dívky Štěpánka Halamová Bi1 pouze pro dívky	
	GROOVE DANCE Relaxační tance Jar. Divišová CH prima až kvarta		GROOVE DANCE Relaxační tance Jar. Divišová CH
HÁČKOVÁNÍ Petra Zemenová, Jitka Panušková FL	HÁČKOVÁNÍ Petra Zemenová, Jitka Panušková FL		HÁČKOVÁNÍ Petra Zemenová, Jitka Panušková FL
HLAVOLAMY Ing. Adam Kupec S2 prima až kvarta	HLAVOLAMY Ing. Adam Kupec S2	HLAVOLAMY Ing. Adam Kupec S2	
*IMAGINACE - SÍLA MYŠLENKY Margareta Brabcová FR	*IMAGINACE - SÍLA MYŠLENKY Margareta Brabcová FR	*IMAGINACE - SÍLA MYŠLENKY Margareta Brabcová FR	
	JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ p. Zákostelecká klub od 15 let	JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ p. Zákostelecká klub od 17 let	
JSME TO, CO JÍME? Simona Šimková A2	JSME TO, CO JÍME? Simona Šimková A2		JSME TO, CO JÍME? Simona Šimková A2
KRÁSNÝ ÚSMĚV dentální hygiena Tereza Pazderníková F1	KRÁSNÝ ÚSMĚV dentální hygiena Tereza Pazderníková F1 prima až kvarta	Třídnická hodina 4.0 F1 P. Babková	
	KŮŇ A ČLOVĚK Relaxační aktivity s koňmi Anežka Nečasová před výměníkem		KŮŇ A ČLOVĚK Relaxační aktivity s koňmi Anežka Nečasová před výměníkem
		KUŽELKY Zdeněk Valdman, Zuzana Valdmanová	

		Sraz u hlavního vchodu dvojice	
KURZ PŘEŽITÍ V PŘÍRODĚ kpt. Sojka (AČR) "borovice" sraz u sborovny prima až kvarta	KURZ PŘEŽITÍ V PŘÍRODĚ kpt. Sojka (AČR) "borovice" sraz u sborovny		KURZ PŘEŽITÍ V PŘÍRODĚ kpt. Sojka (AČR) "borovice" sraz u sborovny
MINDFULNESS Marcela Miková F2	MINDFULNESS Marcela Miková F2	Třídnická hodina 3.0 F2 R. Šambazov	
MODERNÍ UMĚNÍ NA VLASTNÍ KŮŽI Martin Klecán VV	MODERNÍ UMĚNÍ NA VLASTNÍ KŮŽI Martin Klecán VV		MODERNÍ UMĚNÍ NA VLASTNÍ KŮŽI Martin Klecán VV
MUZIKOTERAPIE Tereza Houšková HV prima až kvarta	MUZIKOTERAPIE Tereza Houšková HV	Třídnická hodina 1.0 HV Z. Kostková	
	OTUŽOVÁNÍ Kateřina Petrášková, Martin Plaček sraz před ředitelnu	OTUŽOVÁNÍ Kateřina Petrášková, Martin Plaček sraz před ředitelnu	
PRVNÍ POMOC Veronika Šimečková BiL			
PSYCHOHYGIENA Štěpán Komrská M2	PSYCHOHYGIENA Štěpán Komrská M2		PSYCHOHYGIENA Štěpán Komrská M2
PSYCHOLOGIE S MEDIKEM Matěj Thorovský S1	PSYCHOLOGIE S MEDIKEM Matěj Thorovský S1		PSYCHOLOGIE S MEDIKEM Matěj Thorovský S1
RANNÍ POČTENÍČKO Alžběta Fajová R prima až tercie	DOPOLEDNÍ POČTENÍČKO Alžběta Fajová R kvarta a starší	ODPOLEDNÍ POČTENÍČKO Alžběta Fajová R	
REGENERACE A SPORTOVNÍ MASÁŽ Lucie Švejnová PS	REGENERACE A SPORTOVNÍ MASÁŽ Lucie Švejnová PS		REGENERACE A SPORTOVNÍ MASÁŽ Lucie Švejnová PS

Rozkvetlý GYMSTR Milena Slavičková + Markéta Volmutová nádvoří, v záloze VT2	Rozkvetlý GYMSTR Milena Slavičková + Markéta Volmutová nádvoří, v záloze VT2		Rozkvetlý GYMSTR Milena Slavičková + Markéta Volmutová nádvoří, v záloze VT2
STREETDANCE Eva Koldová ZSV	STREETDANCE Eva Koldová ZSV		
SPIRITUALITOU K POHODĚ P. Roman Dvořák Č2	SPIRITUALITOU K POHODĚ P. Roman Dvořák Č2		SPIRITUALITOU K POHODĚ P. Roman Dvořák Č2
SPOLEČENSKÉ TANCE pro jednotlivce Mirek Císař Z	SPOLEČENSKÉ TANCE pro jednotlivce Mirek Císař Z		SPOLEČENSKÉ TANCE pro jednotlivce Mirek Císař Z
ŠACHOVÁ DÍLNA Vítek Kotál knihovna	ŠACHOVÁ DÍLNA Vítek Kotál knihovna		
TAI CHI Ing. Karel Uhlíř A1 pouze od 15 let	TAI CHI Ing. Karel Uhlíř A1 pouze od 15 let	TAI CHI Ing. Karel Uhlíř A1 pouze od 15 let	
TRÉNINK PAMĚTI Jitka Kotálová D	TRÉNINK PAMĚTI Jitka Kotálová D prima až kvarta		TRÉNINK PAMĚTI Jitka Kotálová D