

Informace – „CYKLISŤÁK – budoucí 3.A

Termín: 14. 9. – 18. 9. 2020
Místo: Přední Výtoň (hotel Aktiv)
Vedoucí kurzu: Mgr. Andrea Johnová

Odjezd: pondělí 14. 9. upřesníme na začátku září

Příjezd: pátek 18. 9. – upřesníme na začátku září

Cena: 2500 Kč
– bude strženo z on-line pokladny – peníze vložit do 9. 9.

Stravování: polopenze (začíná se večeří, končí se snídaní)

Náplň kurzu: pěší výlet, cyklo výlet, koupání v jezeře, jízda na kánoích, hry – hřiště

Důležité: občanský průkaz, průkaz zdravotní pojišťovny, osobní léky (informovat vedoucího)

Ostatní vybavení: helma, brýle na kolo, zámek na kolo, sportovní oblečení na kolo, mikiny, trička, šortky, tepláky, 2x sportovní obuv, přezůvky, boty do lodě, plavky, ručník, hygienické potřeby, krém na opalování, pokrývka hlavy (kšiltovka...), pláštěnka (nepromokavá bunda), malý batůžek, sluneční brýle, svačinu na cestu a samozřejmě **Dobrou náladu!!!:-)**

Vybavení: kolo – překontrolovat brzdy a přehazovačku, pořádně nahustit pneu, náhradní duše + lepení, pumpička, nářadí.